

月/日	引っ越しが決まったらまず	メモ	電話番号
	(管理会社又は大家さんに解約を通知)	賃貸の場合	
	引っ越しの見積り依頼と業者日時決定	ネットの一括見積りで	
	(公立小中学校へ連絡)	現在の学校で在学証明書・教科用図書給与証明書を交付してもらう	
		転校先の学校	
	新居を確認	電気ガス設備、カーテン、家具搬入路・置き場所等のチェック	
	不用品処分	持込み買取・出張買取の利用	
		自治体粗大ごみ収集予約	
月/日	10日前(月 日)まで	メモ	電話番号
	郵便局に転居届提出	郵便局窓口で転居届をもらって、必ず提出	
	(宅配に連絡)	牛乳	
		新聞	
		生協	
月/日	1週間前(月 日)まで	メモ	電話番号
	(固定電話の会社へ連絡)	番号案内サービス依頼	
	(インターネット、ケーブルTVの会社へ連絡)		

	電力会社へ連絡		
	ガス会社へ連絡		
	水道局へ連絡		
月/日	前々日(月 日)まで	メモ	電話番号
	市区町村役場で転出手続き	転出届を出し、転出証明書の交付	
		(児童手当)	
		(国民健保・国民年金)	
		(印鑑登録廃止、不要の自治体もあり)	
		(犬の登録変更、不要の自治体もあり)	
		(医療関係)	
	現在のご近所さんへあいさつ	今までのお礼と引っ越し日時を知らせておく	
	新居での挨拶の手みやげを準備	向こう三軒両隣の5軒分、マンションは左右と真上真下の計4軒	
	家具配置図作成		
月/日	前日(月 日)まで	メモ	電話番号
	冷蔵庫のコンセントをはずす	中身を出して水抜きをする	
	洗濯機の水切り	脱水して水抜きをする	

	貴重品はバッグにまとめておく		
	当日使う物は別にまとめておく		
	PCデータバックアップ		
	当日、旧居で	メモ	電話番号
	ゴミの始末		
	忘れ物チェック	ベランダ、クローゼット、 キッチンの棚、包丁さし等	
	ガス閉栓の立会い		
	電気のブレーカーを落とす		
	鍵を返却		
	当日、新居で	メモ	電話番号
	(管理人へあいさつ)	集合住宅の場合	
	近所へあいさつ		
	電気のブレーカーを入れる		
	ガスの開栓立会		
月/日	引っ越し後	メモ	電話番号
	(固定電話、インターネット等工事立会)		

	市区町村役場で転入手続き	(自動車移転手続ある場合、住民票を2、3通とっておく)	
		(児童手当、国民健保、国民年金、印鑑、犬、原付など届出)	
	(公立小中学校の転入手続き)	役所で済む場合もあるが、教育委員会へ行く場合もある	
	各種住所変更	携帯電話	
		カード会社	
		銀行	
		インターネットプロバイダ	
		NHK	
		その他	
	(免許の住所変更・車庫証明)	警察署。車庫証明の書類をダウンロードして準備してから	
	(自動車の住所変更)	15日以内陸運局。車検証、住民票、車庫証明、印鑑(車)	
	転居はがきを投函	生活が落ち着いてから	

※荷造りは使わないものから順次、段ボールに中身と新居での設置場所を書いておく

※住所変更はネットで可能な場合があり、余裕があれば前もってやっておくとよい

※役所によって手続きが異なるので事前連絡をして確認すると二度手間にならない